

Den Kommunale Sundhedstjeneste
i Københavns Kommune

Retningslinjer ved smitsomme sygdomme i dagtilbud



Kære forældre

Københavns Kommune prioriterer børnesundheden højt. Vi fokuserer blandt andet på en høj hygiejnisk standard, da det er vigtigt at forebygge smitte blandt børn og voksne. Vi anbefaler, at I som forældre følger disse retningslinjer, når jeres barn viser tegn på sygdom, for at nedsætte sygeligheden blandt børn i dagtilbud.

Syge børn skal passes hjemme

Syge børn skal passes hjemme, både for barnets egen skyld, men også for at undgå at smitte de andre børn og voksne i institutionen.

Viser barnet tegn på sygdom, mens det er i institutionen, vil barnets forældre blive kontaktet, så de hurtigst muligt kan hente barnet.

I skal som forældre give besked til institutionspersonalet, hvis jeres barn er sygt og ikke kommer i institution. Evt. via KBH Barn

Tegn på smitsom sygdom

Tegn på smitsom sygdom kan være feber, diarre eller opkast, svær forkølelse eller øjenbetændelse med svær pus og røde hævede øjenlåg.

Et barn anses for rask, når det er feberfrit, fungerer normalt og kan deltage i institutionens aktiviteter.

Institutionspersonalet måler kun temperatur på et barn, i helt særlige tilfælde, og hvis barnets almentilstand er påvirket/ barnet virker sygt.

Hvis der opstår flere tilfælde af en smitsom sygdom i institutionen, vil personalet informere forældrene gennem et opslag i institutionen/ evt. KBH Barn.

Et barn kan komme i institution, når barnet ikke smitter og barnets tilstand i øvrigt tillader det. I tvivlstilfælde kontakter institutionen den sundhedsplejerske, der er tilknyttet institutionen.

Læs evt. mere i Smitsomme sygdomme hos børn og unge (Sundhedsstyrelsen 2013).

Medicin til børn i institution.

Når et barn har en kronisk lidelse, der kræver medicinsk behandling, skal institutionen give medicin til barnet. I særlige tilfælde kan personalet påtage sig at give medicin til behandling ved akut sygdom. Medicingivning skal dog, så vidt muligt, gives hjemme.

I alle tilfælde skal der være en skriftlig instruktion fra forældre og behandlende læge, som skal være på institutionen.

Med venlig hilsen

Børne- og Ungdomsforvaltningen
Københavns Kommune

| Sygdom | Inkubationstid | Smitte | Møde i institutionen |
|--|-----------------------|---|--|
| Børneorm | 2 - 6 uger | Fra 2 uger efter man er smittet til behandling er iværksat. | Ingen begrænsning. |
| Børnesår | 1 - 3 dage | Fra sårene begynder at væske, til sårene er tørret ind og skorperne er faldet af. | Når sårene er helet op, dvs. tørre og skorperne er faldet af. |
| Diarre | Oftest få dage | Fra diarreens udbrud til afføringen er normaliseret. Der findes raske smittebærere. | Når barnet er rask og afføringen normal. |
| Forkølelse | 1 - 7 dage | Fra 1 døgn inden udbrud til 5 døgn efter udbrud. | Når barnet er rask og kan deltage i institutionens aktiviteter. |
| Forkølelæssår | 2 - 12 dage | Fra dannelse af blærer til blærerne er tørret ind. Spredningen er ofte fra raske smittebærere. | Ingen begrænsning. |
| Hand, foot and mouth disease | 3 - 8 dage | Fra udbrud af sygdommen til bedring. | Ingen begrænsning. |
| Kighoste | 7 - 10 dage | Fra 7 - 10 dage efter smitte til 6 uger efter hosteanfaldene er begyndt. Kan smitte fra raske smittebærere. | Når hosteanfaldene ikke giver anledning til pasningsproblemer. |
| Lus | 2 - 8 uger | Fra smittetidspunkt. | Når behandlingen er startet |
| Lussinge-syge | 1 - 2 uger | Fra få dage før udslættets udbrud til udslættet er brudt ud. | Når barnet er rask og kan deltage i alle aktiviteter. |
| Skarlagensfeber/ halsbetændelse (bakteriel) | 1 - 3 dage | Fra barnet er smittet, til der er givet penicillin i 2 dage. Kan smitte fra raske smittebærere. | Efter 2 dages penicillibehandling, hvis barnet er rask. |
| Skoldkopper | 2 - 3 uger | Fra 3 dage før udslættets frembrud indtil der ikke er kommet nye blærer i 2 dage. | Når skorperne er tørret ind, er smittefri og kan deltage i alle aktiviteter. |
| Vandvorter | 1 uge til 6 mdr. | Fra udbrud til evt. behandling. | Ingen begrænsning. |
| Øjenbetændelse, svær* | 1 - 3 dage | Svær form for øjenbetændelse smitter fra symptomer opstår indtil der er givet behandling i mindst 2 døgn | Efter mindst 2 døgn behandling, og symptomerne er forsvundet |

* Ved mild øjenbetændelse må barnet gerne komme i institution.